

【第2回教養講座「日本の食事情を知り、選択できる知識を身に付けよう！」】

東部中学校 PTA では全校生徒とそのご家族を対象に教養講座を開催しております。

令和6年度、第2回目の講座のテーマは「食の安全」

講師に『ごちそうプロジェクト』代表 古田貴子様をお招きして「食の安全」をテーマに講義と簡単なワークをしていただきました。



【第2回教養講座を終えての感想】

第2回目の教養講座が開催されました。今回は『食の安全』をテーマに、その中でもトランス脂肪酸や添加物の危険性についてのお話でした。世界の中でも日本は使用が許可されている添加物の種類がかなり多い事や、遺伝子操作された野菜やお米の危険性等をお話していただきました。日々何気なく当たり前口にしていて食品の中に、健康に害を及ぼす可能性のある物がたくさんある事や、誰がどのように作ったのか分かる物なるべく選ぶようにする大切さ等を学ばせていただきました。家族はもちろん周りの方にも今回の話しを伝え、一人一人が食の安全に対して意識を高めていく必要性を感じさせていただきました。

PTA 教養部 副部長 鍼田 隼平